

# Oshenwatch

Wie Sie Ihre OshenWatch verbinden

"Laden Sie zunächst die App herunter, indem Sie nach FitPro suchen und installieren Sie sie auf Ihrem iOS- oder Android-Gerät. Schalten Sie das Bluetooth Ihres Handys ein und starten Sie anschließend die App." Klicken Sie auf "Set" und dann auf "Bind", um mit der Suche nach Geräten zu beginnen und wählen Sie LH726 aus.

Nach der Erstinstallation werden Ihre OshenWatch und Ihr Gerät automatisch synchronisiert.

Hinweis für Android-Benutzer: Bitte sorgen Sie dafür, dass die App im Hintergrund läuft und die jeweiligen Berechtigungen aktiviert sind, um sicherzustellen, dass die OshenWatch auch wie gewünscht funktioniert.

Im Lieferumfang ist enthalten:

1 x OshenWatch

2 x Armbänder

1 x Bedienungsanleitung (englisch)

## **Funktion/Beschreibung**

Sollte Ihre OshenWatch ausgeschaltet sein, drücken Sie die entsprechende Funktionstaste, um sie einzuschalten. Wechseln Sie durch die verschiedenen Funktionen, indem Sie die Funktionstaste drücken. Wenn Sie die gewünschte Funktion gefunden haben, drücken Sie die Funktionstaste so lange, bis Ihnen mehr Details angezeigt werden oder um die Funktion zu aktivieren.

### **Uhrzeit-Kalibrierung**

Nach der Synchronisierung mit Ihrem Smartphone wird Ihre OshenWatch automatisch mit der von Ihrem Gerät gelieferten Uhrzeit synchronisiert.

### **Uhrzeit Typ**

Um zwischen der 12-Stunden- und der 24-Stunden-Anzeige zu wechseln, drücken Sie die Funktionstaste so lange, bis der Wechsel erfolgt.

### **Schrittzähler**

Die OshenWatch ermöglicht es Ihnen, die Anzahl der Schritte zu erfassen, die Sie an einem Tag gelaufen sind. Außerdem zeichnet sie die dabei zurückgelegte Entfernung auf und liefert Ihnen auf Grundlage der Schritte eine genaue Angabe darüber, wie viele Kalorien Sie verbrannt haben.

### **Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoffspiegel**

Die OshenWatch ermöglicht es Ihnen, Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck und den Sauerstoffgehalt im Blut zu messen. Diese Funktion erfordert ein Armband zur Darstellung der 3-in-1-Ansicht.

## **Die verschiedenen Modi**

### **Laufmodus**

Bei dieser Ansicht können Sie die Kalorien, die Sie während des Laufens verbrennen, genau erfassen.

### **Springseil-Modus**

Bei dieser Ansicht können Sie die Kalorien, die Sie während des Springens verbrennen, genau erfassen.

### **Sit-Up-Modus**

Bei dieser Ansicht können Sie die Kalorien, die Sie während der Durchführung von Sit-ups verbrennen, genau erfassen.

### **Schlafmodus**

Die OshenWatch kann auch während des Schlafs bequem getragen werden. Sobald sie feststellt, dass Sie schlafen, schaltet sie automatisch in den Schlafüberwachungsmodus. Die OshenWatch ist somit dazu imstande, Phasen wie Tiefschlaf, ideale Weckzeiten und die allgemeine Schlafqualität zu ermitteln.

### **Neueste Benachrichtigungen anzeigen**

Sollte Ihre OshenWatch 3 Benachrichtigungen erhalten, öffnen Sie diese Ansicht, um sich die letzten 3 Benachrichtigungen anzeigen zu lassen.

## **Wie Sie Ihre OshenWatch einrichten**

### **Persönliches Profil**

Das erste, was Sie bei der Einrichtung Ihrer OshenWatch tun müssen, ist sicherzustellen, dass Ihr persönliches Profil korrekt konfiguriert ist. Dadurch können Sie Dinge, wie das Zählen der Kalorien, genauer messen und sich tägliche Ziele setzen. Gehen Sie dazu auf Mine > User Profile.

### **Push-Benachrichtigungen**

Ihre OshenWatch kann Push-Benachrichtigungen von vielen Ihrer Lieblings-Apps erhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Apps auch in der Lage sind, Benachrichtigungen zu übermitteln und dass der App die Erlaubnis erteilt wurde, diese Benachrichtigungen entsprechend anzuzeigen. Sie können Ihre OshenWatch auch so einstellen, dass es vibriert, wenn Sie eine neue Benachrichtigung von Ihren gewünschten Apps erhalten, und zwar im Menü ""Message Push"" im Bereich ""Set"". Für Nutzer von Android-Geräten muss der App zusätzlich die Erlaubnis erteilt werden, im Hintergrund zu laufen, damit diese Funktionen korrekt funktionieren.

### **Eingehende Anruf-Benachrichtigungen**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird jeder Anruf, den Sie auf Ihrem Smartphone erhalten, an Ihre OshenWatch weitergeleitet. Sie werden ein Vibrieren spüren und Details zum Anruf auf dem Display sehen. Damit das einwandfrei funktioniert, stellen Sie bitte sicher, dass Sie die Kontaktrechte der App aktiviert haben.

### **SMS-Benachrichtigungen**

Ähnlich wie bei Benachrichtigungen über eingehende Anrufe informiert Sie Ihre OshenWatch über alle empfangenen Textnachrichten. Damit das funktioniert, stellen Sie bitte sicher, dass Kontakt- und SMS-Berechtigungen in der App aktiviert sind.

### **Weitere Benachrichtigungen**

Sollten Sie eine Benachrichtigung über Apps wie Facebook, Instagram, WhatsApp oder Twitter auf Ihrem Handy erhalten, so können Sie auch für diese Apps die entsprechenden Benachrichtigungen auf Ihrer OshenWatch empfangen. Die OshenWatch zeigt Ihnen einen Ausschnitt von bis zu 40 Zeichen der jeweiligen Nachricht von der entsprechenden App an.

## **Andere nützliche Funktionen**

### **Wecker einstellen**

Sie können mit der OshenWatch bis zu 8 Wecker einstellen. Sobald die Wecker mit Ihrem Smartphone synchronisiert wurden, werden sie offline abgespeichert. Das bedeutet, dass Sie auch benachrichtigt oder geweckt werden, falls Ihre OshenWatch aus verschiedenen Gründen mal die Verbindung zu Ihrem Handy verlieren sollte.

### **Wie Sie Ihre OshenWatch wiederfinden**

Falls Sie Ihre OshenWatch mal verlieren sollten, verwenden Sie die Funktion "Find My OshenWatch", die sich in der App auf Ihrem Smartphone befindet. Ihre OshenWatch beginnt dann zu vibrieren, wodurch sie leicht wiedergefunden werden kann.

### **Ferngesteuerte Fotografie**

Sobald Ihre OshenWatch mit Ihrem Mobiltelefon synchronisiert wurde, können Sie sie als Fernauslöser verwenden, um aus der Ferne Fotos aufzunehmen. Klicken Sie auf Ihrer OshenWatch auf "More", und drücken Sie die Funktionstaste so lange, bis Ihnen das Untermenü angezeigt wird. Navigieren Sie von dort aus zur Funktion "Camera" und drücken Sie die Funktionstaste erneut lang. Ihr Handy öffnet dadurch automatisch die Kamera. Wenn Sie die Funktionstaste einmal drücken, erscheint ein 3-Sekunden-Countdown-Timer auf dem Bildschirm und das Handy nimmt automatisch ein Foto auf. Damit das einwandfrei funktioniert, stellen Sie bitte sicher, dass Sie die Berechtigungen für Dateien/Speicher/Fotoalbum für die App aktiviert haben.

## **Steh-Erinnerung**

Wenn Sie über einen längeren Zeitraum sitzen, können Sie die Steh-Erinnerung der OshenWatch dazu verwenden, um sich darauf aufmerksam zu machen, aufzustehen und sich zu bewegen. Das Beste daran ist, dass Sie den gewünschten Zeitabstand für die Warnungen selbst auswählen und ihn nach Ihren Bedürfnissen individuell einstellen können, damit er sich Ihren Tagesgewohnheiten perfekt anpasst. Diese Funktion finden Sie in der App unter ""Set"" > ""Long Sit Reminder"

## **Sofort verfügbar**

Sofern diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich Ihr Bildschirm ein, sobald Sie Ihren Arm hochheben, sodass Sie Ihre neuesten Benachrichtigungen problemlos abrufen können. Diese Funktion kann in der App unter "Set" bei "Bright Screen" aktiviert werden.

## **Modus "Nicht stören"**

Sobald Sie den Modus "Nicht stören" aktivieren, werden Ihre Benachrichtigungen stumm geschaltet, damit Sie sich während der Arbeit, in der Schule oder Universität optimal konzentrieren können. Mit "Nicht stören" wird Sie die OshenWatch, im Falle einer erhaltenen Benachrichtigung, nicht mehr darauf aufmerksam machen. Sie können auch die gewünschten Zeiträume festlegen, in denen der Modus "Nicht stören" automatisch ein- und ausgeschaltet wird. Das können Sie in der App unter "Set" einstellen.

## **Synchronisation vom Gerät stoppen/ Gerät zurücksetzen**

Falls Sie Probleme mit Ihrer OshenWatch haben sollten, das Handy wechseln oder es aus anderen Gründen zurücksetzen möchten, können Sie dies ganz einfach umsetzen. Hierbei werden all Ihre Daten gelöscht, wozu auch Dinge gehören, wie der Schrittzähler. Dies kann auf Ihrer OshenWatch (unter "More"), oder auf Ihrer App (unter "Set") durchgeführt werden.

## **Produktinformationen und Warnhinweise**

Anzeige: 1,54"-Bildschirm

Typ der Verbindung Bluetooth 4.0

Bildschirmauflösung 240x240 IPS

Material des Armbandes Thermoplastisches Polyurethan

Laden der Uhr:

Nehmen Sie das Armband ab und verbinden Sie es mit dem USB-Ladenetzteil. Ladezeit ca.2 Stunden

Systemvoraussetzungen : Android 5.0 und neuer, iOS 9.0 und neuer

## **Vorsicht**

Die OshenWatch ist nicht absolut wasserdicht, sodass wir nicht empfehlen, sie beim Schwimmen oder Baden zu tragen.

Die OshenWatch wird nicht richtig funktionieren, wenn es keine stabile Verbindung zu Ihrem Handy erhält. Es wird außerdem empfohlen, alle erforderlichen Berechtigungen, wie in diesem Handbuch beschrieben, für eine optimale Nutzung zu aktivieren.

Setzen Sie die OshenWatch nicht direktem Sonnenlicht oder extremen Temperaturen aus. Falls die OshenWatch wiederholt abstürzen sollte und neu gestartet werden muss, sollten Sie versuchen, den Cache und den Speicher der App zu bereinigen.

Falls auch sonst nichts hilft, setzen Sie das Gerät bitte auf Werkseinstellungen zurück, indem Sie zu der entsprechenden Option in Ihrer App oder Ihrem Handy wechseln.